



Vážení pedagogové,

dostává se Vám do rukou sada aktivit zaměřených na výuku první pomoci pro žáky základních a středních škol. Součástí každé aktivity je metodický list a příloha v podobě pracovního listu nebo výukových karet. Metodické listy obsahují popis aktivity, cíle, postup práce a další důležité informace.

Zde se nachází seznam aktivit řazených dle metodických listů. V případě, že se k metodickému listu váže více příloh, jsou tyto přílohy dále rozepsány.

Věříme, že Vám tyto materiály poslouží a zároveň inspirují k efektivnější výuce první pomoci.

kolektiv autorů

Seznam metodických listů včetně příloh

- Co udělám, když najdu zraněnou osobu?
- Doplnovačka ANO - NE
- Fotopříběhy (příloha: Bezvědomí, Cizí předmět v dýchacích cestách, KPR, Krvácení, Krvácení z nosu, Popálenina)
- Křížovka (příloha: Anglická příloha, Křížovka, Křížovka přísloví)
- Příběhy s obrázky (příloha: Hra s míčem, Nezbedný bonbon, Odpolední bruslení)
- Rybníček
- Slova se pomíchala
- Spojovačka (příloha: Spojovačka A, B)
- Správný postup ošetření (příloha: Omrzliny, Ošetření ran, Otravy léky, Úpal a úžeh)
- Tepny a žíly
- Test první pomoc (příloha: Test první pomoc A, B, C)
- Urči správné pořadí
- Víím, jak se správně rozhodnout

Další pomůcky

- Sada na maskování úrazů



Sada pomůcek k simulaci různě závažných zranění (krvácení, odřeniny, podlitiny, popáleniny, zlomeniny, amputace...) Maskovací kufřík je možné po domluvě zapůjčit na SVČ Klubko.

- Resuscitační figuríny



Figuríny v provedení kojeneček, dítě a dospělý na nácvik KPR je možné po domluvě zapůjčit na SVČ Klubko.

Tento materiál byl vydán v roce 2015 v rámci projektu „BEZPEČNĚ A ZDRAVĚ DO ŽIVOTA – rozvoj kompetencí v základním a středním vzdělávání“, reg. č. CZ.1.07/1.1.00/53.0009. Projekt realizovalo SVČ Klubko Staré Město, p.o. a je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.