

Kurz VANIČKOVÁNÍ BEJBÁTKO

Plavání kojenců od 2 měsíců

Vaničkování je úžasným zážitkem jak pro děťátko tak pro maminku či tatínka a pomáhá rozvíjet pevnost důležitého citového pouta.

Působí na dobrou náladu, podporuje psychomotorický vývoj, koordinaci, hrubou motoriku, posiluje imunitní systém a celkovou odolnost organismu.

Zlepšuje střevní peristaltiku, prohlubuje spánek, posiluje chuť k jídlu.



Základní informace:

- * Plaveme s **děťmi od 8 týdnů věku ve vaně v našem centru na Pivovarské ulici v Holešově** (v současné době je v přízemí Finanční úřad)
 - centrum se nachází v 1. patře, dveře naproti schodům
 - kočárky možno parkovat ve vestibulu v přízemí budovy
- * Lekce vaničkování trvá 45 minut, kdy se instruktorka věnuje jen vám a vašemu miminku
 - před samotným plaváním je krátké rozcvičení na podložce, v náruči či na balóně na podporu správného psychomotorického vývoje dle věku dítěte
 - možnost konzultace správné manipulace s miminkem, možnost masáže miminek (dle zájmu maminky)
- * S sebou budete potřebovat pro miminko věci, které běžně používáte po koupaní (plavečky ani plavací plena není potřeba, miminko plave ve vaně v nahotě)
 - na první lekce s sebou jednu obyčejnou látkovou plenu navíc, kterou budeme moci celou namočit
 - pro rodiče pohodlné oblečení bez rukávů či s krátkým rukávem
 - na lekci s Vámi může přijít doprovod, je možné fotografovat a natáčet pro Vaši potřebu
- * Vaničkování probíhá v blocích **5lekcí = 1250Kč**
 - úhrada na první lekci hotově nebo po první lekci **bezhotovostní platbou na účet 153150640/0300 s var.symbolem 6 (do zprávy pro příjemce uvést jméno a příjmení dítěte!)**
 - v okamžiku, kdy odchodíte blok lekcí, se můžete rozhodnout, zda budete pokračovat v dalším bloku
 - pokud na první lekci zjistíte, že se Vám nebo miminku lekce nelíbí, zaplatíte jen tu jednu lekci (tj. 250Kč)
- * Náhrady probíhají v poměru 1:1
- * Omluvy a informace – na telefonním čísle: **737 163 619 (instruktorka Gabriela Zezulková)** nebo emailem: **plavani-cck@seznam.cz**

Možnost přihlášení v průběhu celého školního roku.

Kontakt: Oblastní spolek Českého červeného kříže Kroměříž

Koperníkova 2646/1, Kroměříž

www.cervenykrizkm.cz

